

Trige
Ølsted
Spørring

Treklang

Nr. 20 August 2005 - Årg. 4



Læs inde i bladet:

9 Udflygt med
Menighedsrådet

16 "Siden sidst" i
Trigeparken

27 Sportsdag i ST70

38 Spejderne på
udflugt



Ålegilde

Lørdag den 24. september
afholder Trige Forsamlingshus Ålegilde

Se opslaget!

med venlig hilsen
Bjarne Sørensen

Annoncér i Treklang!

Køb en annonce i Treklang,
støt et godt, lokalt initiativ
og nå ud til 1800 husstande
i lokalområdet.

Annoncepriser

1 side	1.000 kr.
1/2 side	600 kr.
1/4 side	350 kr.
1/8 side	200 kr.

farvede annoncer + 50%
alle priser excl. moms

Kontakt annonceansvarlig Kaj Nielsen, tlf. 86 23 06 82

Bliv synlig i lokalområdet - bidrag til Treklang

Treklang er talerør for foreninger og institutioner i Trige, Ølsted og Spørring.
Her kan I berette om aktiviteter, om nye idéer og initiativer og meget mere.
En halv side tekst i Treklang koster 100 kr., en hel side 200 kr.

Kontakt redaktør Aage Birckjær Lauritsen

www.jakobsmusik.dk



Selskabsmusiker **Jakob Petersen**
tlf. 87 48 90 09; mobil 22 12 7-9-13



Silkeborgvej 575
8220 Brabrand
tlf. 86 25 07 22
fax 86 25 71 77
www.onbyg.dk



Sommerens udgave af bladet er på gaden!

Velkommen hjem fra ferien.

Så er det tid til sommerens udgave af bladet. Denne ferieudgave af bladet er skrevet her i det varme sommervejr inden jeg drager på ferie.

Vi har i dette nummer bl. a. indlæg vedrørende menighedsrådets årlige udflugt, nyt fra natteravnene, spejdernes udflugt til Lone Hindø, mm..

Fra ST 70 er der annonce for Sportsdagen i august. Der er oversigt over efterårets tilbud fra badminton- og gymnastikafdelingen.

Fra Fællesrådet er der referat fra seneste repræsentantskabsmøde og indstik om byfornyelsen.

Fra Trigeparken er der tilbud om mange spændende aktiviteter samt en "hiv ud og gem"- side med aktiviteterne i Trigeparken.

Der er al mulig grund til at komme ud af husene i eftersommeren og deltage i de mange tilbud!

Vi bringer denne gang ingen artikel i *Børn og Unge*-serien, men vender tilbage i næste nummer igen

Hold øje med deadlines for indlevering af tekst til bladet, for nr. 21 er det **2. september 2005**. Nr. 21 udkommer i uge 40, sidst i september.

Hvis du mod forventning ikke modtager bladet i din postkasse, så kontakt PostDanmark, Connie Shemtov på 8020 7030 eller undertegnede.

God fornøjelse med læsningen

Aage Birkkjær Lauritsen



Treklang

nr. 20 · august 2005 · årgang 4

Redaktion:

Aage Birkkjær Lauritsen (ansvarshavende redaktør),
Kaj Nielsen, Helle Lykke Jørgensen, Henny Hansen og
Peter Jes

Tekst til Treklang, kontakt:

Aage Birkkjær Lauritsen, tlf. 86 23 17 95
e-mail: aage.lauritsen@mail.dk

Aktivitetskalender:

Henny Hansen, tlf. 86 23 12 99
e-mail: heh@privat.tele.dk

Annonceansvarlig:

Kaj Nielsen, tlf. 86 23 06 82

Forsidefoto: Glimt fra Trigeparken (foto Carl-Erich Hansen)

Web:

www.aarhus.dk/trige

Tryk: Vitten Bogtryk A/S

Oplag: 1.800

Treklang udgives af Fællesrådet for Trige-Ølsted 6 gange om året og postomdeles til samtlige husstande i 8380-området.

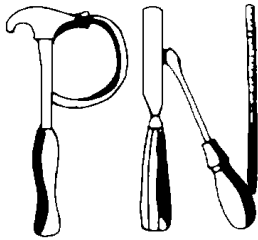
Næste nummer af Treklang udkommer i uge 40, 2005.
Deadline for tekst og annoncer 2. september 2005.

- VVS-arbejde
- Fjernvarme
- Badeværelser
- Solvarme
- Gas-installationer
- Blikkenslagerarbejde
- Døgnservice



VVS-INSTALLATØR **FLEMMING SØRENSEN A/S**

Navervej 24 · 8382 Hinnerup · Tlf. 86 98 87 77 · Fax 86 98 57 70
flemming@flemming-vvs.dk



Alt indenfor: • Snedker-
• Tømrer-
og glasarbejde

P.N. Snedker- og Tømrerforretning

Parallelvej 64 - Trige - Tlf. 86 23 05 74 - Biltlf. 40 14 40 26

KLINIK FOR FODTERAPI

v/ statsautoriseret fodterapeut
Jytte Bjerregaard



- Alm. fodbehandling
- Tilskud gives fra den offentlige sygesikring til diabetikere og bøjlebehandling af nedgroede negle.
- Aflastninger - og indlægssåler.
- Tilskud gives fra Sygesikring Danmark.
- Også behandling i eget hjem.

Erbækvej 2, 8380 Trige.
Tlf. 86 23 24 42

Vi har
professionelle
produkter til
gør-det-selv
maling

Flügger farver

**Malermester
Paul Isvik**

Smedebroen 2, 8380 Trige.
Tlf. 86 23 14 35.
Åben 13-17.30, fredag 13-18,
lørdag 9-12.



www.flugger.dk

0166602



Trige - Ølsted
Fællesråd

Referat fra repræsentantskabsmødet den 26. maj

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Præsentation af nye medlemmer
3. Forretningsudvalgets beretning til godkendelse
4. Forelæggelse af det reviderede regnskab
5. Udvalgsberetninger til godkendelse
6. Behandling af indkomne forslag
7. Valg til Forretningsudvalget
8. Eventuelt.

Henny Hansen bød velkommen
Jonna Bunk valgtf som dirigent

Nye medlemmer

Kort præsentation af alle deltagere. 44 personer var mødt for 28 foreninger

Beretningen

Henny aflagde beretning. Forskellige spørgsmål blev stillet og uddybet. Der var en tale om, hvorvidt vi kan få endnu en dagligvarebutik i Trige. Fællesrådet har fået henvendelse fra et firma, der seriøst kigger på grunde. Også snak om bedre og flere busafgange, byggemodning mod Pannerup, om de 24 nye plejeboliger i midtbyen, som er på vej ud i en 8-ugers høringsperiode, og som påbegyndes i 2006 og ventes klar til indflytning primo 2007, om en sti langs det nye stykke ved Vestermøllevej, - og meget andet.

Beretningen godkendt

Se beretningen i sin fulde udstrækning på de næste sider.

Regnskabet

Henny gennemgik regnskabet. Kommunen har ned-sat tilskuddet. Skal vi hæve kontingentet, som er på

150 kr pr år? I Mårslet betaler man 700 kr. pr år Regnskabet godkendt.
Regnskabet for Treklang kommer først senere på året til novembermødet

Fra udvalgene

14. juni kl. 17 er der INFO-møde på Bjørnshøjcentret, vedr affaldspladsen. Der beregnes opstart hurtigst muligt efter info-mødet.

Det var lidt småt med udvalgsberetningerne, for Henny havde redegjort for de fleste af tingene i formandsberetningen.

Per fortalte lidt fra affaldsudvalget, og Aage fortalte lidt fra bladudvalget. Fremover skal det fremgå tydeligt, hvem der er ansvarlig udgiver af bladet.

Det nye forretningsudvalg

På valg var: Bodil, Peer og Jørgen Solberg. Bodil og Per ville godt genopstille.

Opstillede: Bodil fra Trige
Per fra Spørring
Anthon Birk fra Ølsted
Holger fra Holmkær
Søren Christensen fra Holmkær

Valgt blev: Bodil, Peer og Anthon
Holger forblev 1. suppleant
Søren blev nyvalgt 2. suppleant

Valg af revisor: Signe blev genvalgt

Eventuelt

Peer fortalte, at der er tiltag vedrørende en net-café - evt i det gamle bibliotek

for referatet
Bodil Frederiksen

Formand:

Henny Hansen
Bjørnshøjvej 18
tlf.: 8623 1299



Næstformand:

Thorsten Erichson
Trige Centervej 50, 2.th
tlf. 8623 2023



Kasserer:

Peer F. Pedersen
Hjulby Hegn 96
tlf.: 8698 9074



Sekretær

Anton Birk Jensen
Hvidbjergvej 26, Ølsted
tlf. 8623 1626



Udvalgsmedlem:

Bodil Frederiksen
Trige Centervej 44
tlf.: 8623 0858



Formandens beretning

ved Repræsentantskabsmødet den 26. maj 2005 i Trige Forsamlingshus

Ja, så skal jeg fortælle lidt om, hvad forretningsudvalget har beskæftiget sig med siden mødet i november.

Nogle gange, er det meget let at skrive denne beretning, det er når arbejdet glider og der er synlige resultater.

I den forløbne periode, har der været ret meget arbejde, men de synlige resultater mangler. Det vil jeg vende tilbage til.

Vi har som vanligt deltaget i en del møder med kommunen, mest omkring Byfornyelsen, men der er også andet.

26. januar deltog jeg i møde med De kommunale værker, de inviterer hvert år til en orientering om, hvordan det går indenfor deres område.

Der blev orienteret om Selvbetjeningsløsninger via kommunens hjemmesider. De fortalte også, at 83% af borgerne har internet-adgang i hjemmet (2004) og at en selvbetjent kunde er en god kunde, da det sparer mandetimer på kontorerne og at en selvbetjent kunde er en glad kunde, fordi man på den måde sparer tid og kræfter til den personlige henvendelse.

Hvad kan løses over nettet? Oplysninger om driftsforstyrrelser, indberetning af måleraflæsning, udskiftning af målere, bestilling af storskraldsafhentning, flytning, tilmelding til PBS (76%) er betaler på den måde, og der er flere ting der kan løses på den måde, men det kan i selv se på deres hjemmeside. Man påtænker også at oprette adgang til egne forbrugsdata og automatisk aflæsning af varmemålere, så vi slet ikke behøver at aflæse selv, men det er lidt ude i fremtiden.

Der blev også orienteret om muligheden for at grupper kan aflægge besøg på vandværkerne, det er meget benyttet af skoler.

Vi fik også en længere redegørelse for kontrollen med drikkevandet. Man har afgrænset forsyningsområderne således, at hvis der opstår en forening, vil højst 20.000 forbrugere blive ramt.

Thorsten og jeg deltog i det årlige møde med Vejkontoret. Og hvad fik vi så ud af det, ja det helt synlige er, at der er repareret på den brønd, der skal opsamle overfladevand fra boldbanerne. Det har de sidste år været sådan, at hvis der var kraftige regnskyl, eller smeltet sne, så løb vandet ud over stien der går fra Ringgården til Bjørnshøjvej. Om vinteren var der spejlglat, det skulle være et overstået kapitel nu.

Ved Centervejens udmunding i Randersvej er der opsat kantsten der tager af for den tunge trafik, Jeg er sikkert ikke den eneste der har været irriteret over, at der altid var et stort hul der, det er nu udbedret. Vi anmodede også om at få lys på den nyetablerede sti over boldbanerne. Det var der ikke den store velvilje overfor, men jeg vil foreslå, at vi i samarbejde med Ringgården forsøger at finde en løsning.

Det årlige møde med Naturforvaltningen er nært forestående. Vi har her i foråret set resultatet af de mange løg vi fik sidste år. Lergravvænget kan godt være stolte af deres indsats.

Der er igen i år udlovet puljer med løg fra Naturforvaltningen, så sidder der nogen fra en forening der vil påtage sig arbejdet med at plante løgene, så er ansøgningsfristen 2 juni. Jeg har her betingelserne for at være med, så har nogen tid og lyst så kom frit frem.

Vores samarbejde Naturforvaltningen er ikke overvældende. De områder de vedligeholder er stort set i orden. Dog synes jeg ikke, at deres vedligeholdelse af Skolens arealer er tilfredsstillende, men det kan vi ikke så godt blande os i. Det skal dog siges, at de den 19 maj for første gang i 1 år har fejlet vejen gennem parken. Så nu er efterårets blade og vintrens sand væk. Der er også ryddet nogenlunde op i parken efter sidste års storm, men jeg kunne godt tænke mig, at alle de rødder der endnu sidder i jorden blev fjernet.

Nu til vores maratonprojekt, Byfornyelsen.

Den forløbne periode har været opad bakke, på et tidspunkt havde jeg fornemmelsen af, at vi ikke kom ud af stedet, selvom vi arbejdede hårdt på det. Men nu lysner det.

I sidste uge havde vi et møde med Mag. For børn og unge, som lovede, at senest 15-6-2005 er forhandlingerne omkring deres engagement i Trige Søndergård på plads. Med en underskrevet lejekontrakt kan vi nu begynde at udarbejde kontrakter med de øvrige lejere. Arkitekten kan gå i gang med detailprojekteringen og udbudsmaterialet. Så hvis alt går vel, vil næste sommer vise resultatet af vores arbejde.

Trige Midtby er nu nået så lang, at udbudsmaterialet sendes ud ultimo juni med forventet licitation 4. august, så også her vil vi åbne 2006 med et nyt look. Genbrugsplads: Projektet har været til nabohøring, og der er ikke kommet indvendinger imod det. Der

er udstedt byggetilladelse der gælder 1 år frem. Økonomien er i orden. Affaldskontoret har sat spørgsmålstegn ved, om der er plads nok for de biler der skal afhente containerne, så der er aftalt en markvandring den 2. juli. Så også det projekt er stort set på plads. Der vil i løbet af sommeren blive indkaldt til borgermøde omkring oprettelse af en forening for genbrugspladsen.

Kommunikation, som er det 4 punkt i byfornyelsen vil resultere i en hjemmeside. Det er flere år siden vi købte domænenavnet Trige.dk.

Der er udarbejdet forslag til hjemmesiden, forretningsudvalget har godkendt det, så nu skal der søges penge til det videre arbejde, men da det er et af de projekter, som kommunikationsmidlerne skal bruges til, er det kun en formsag. Præcis hvornår den går i luften kan jeg ikke sige, men vi tilstræber, at det bliver i løbet af sommeren.

Fra kommunikationspuljen har vi også søgt om et tilskud til Treklang. Det er bevilliget, vi får 2000 kr. pr. blad i de 4 år byfornyelsen løber over.

Da det hele nu er ved at falde på plads, arbejder vi på at få lavet et indstik til næste nr. af Treklang. Det skal omtale alle 4 projekter så alle borgere i området kan se, hvad de kan forvente.

Vores henvendelse til Byggemodningsafdelingen om flere byggegrunde i Trige har vi endelig fået svar på. Der er ikke fra kommunens side planer om at udbygge på nuværende tidspunkt, men det vil komme i løbet af de kommende år.

Fra Trige Borgerforening har vi overtaget en sag om etablering af endnu en dagligvarebutik i området. Der er interesse for at etablere sig her, og et enkelt firma undersøger i øjeblikket mulighederne for at købe jord til formålet. Fra kommunens side meddeler de, at der kan bygges på allerede planlagte arealer, men da mag. 3 i øjeblikket udarbejder lokalplan for plejeboliger netop på disse arealer forsøger man nu andre muligheder. Da flere butikker er efterspurgt har vi påtaget os at være det pågældende firma behjælpelig, hvis de får brug for det..

Vi har de seneste år forsøgt at få et samarbejde i stand med Spørring Borgerforening, vi mener der kan være ting, som vi kan stå sammen om da lokal-samfundene jo på flere områder allerede er tæt forbundne. Senest har vi i forening fremsendt brev til Mag. 2 afd. Angående den kollektive trafik, det er Sporvejene der bestemmer køreplanen, men hvis vejene ikke er fremkommelige p.g.a. megen trafik hjælper køreplaner ikke meget. Vi har sat spørgsmålstegn ved transporttiden til Trige og Spørring. I myldretiden er busserne meget forsinkede, og det

bliver værre endnu. I løbet af kort tid påbegynder Århus Amt at lave vejen gennem Lisbjerg om fra hovedvej til Bygade, det medfører, at der bliver ændret på den Lysregulering der er ved Elevvejen, her etableres svingbaner og der etableres busstoppesteder også i den sydlige ende af byen. Kommunen har i den forbindelse anbefalet, at hastigheden sættes ned, altså det vil tage længere tid at passere Lisbjerg, man mener godt nok, at det kun bliver 2 min., men dertil kommer, at i det byggeforløb der bliver med den nye motorvej gennem Egådalen skal Randersvej ifølge planerne i perioder forlægges og når så motorvejen er færdig og vi tror alt er ved det gamle, så er der lige pludselig en afkørsel fra motorvejen, overfor Lisbjergskolen, den vil bidrage med en øget trafikmængde på Randersvej, og så er der lige den trafik der vil blive til- og fra det nye beboelsesområde i Lisbjerg.

Alle disse tiltag vil gøre, at Trige og Spørring rent tidsmæssigt vil rykke længere væk fra Århus..

Men der er trøst at hente. Poul B. Skou meddeler os, at Randersvej allerede indgår som en af de indfaldsveje, hvor der er truffet principbeslutning om, at undersøge mulighederne for busprioritering. Der er altså taget initiativ til forbedring af den kollektive trafik fremkommelighed.

Med Sporvejene som tovholder, er der igangsat et udredningsarbejde, der skal belyse mulighederne for på lang sigt at etablere et avanceret kollektiv trafiksystem - letbane/sporvogn - mellem Århus og Lisbjergområdet. En mulighed er et forløb ad Nørrebrogade og Randersvej indtil Nord for Ringvejen og herefter delvist i et særskilt tracé frem til Lisbjerg/Ølsted/Trige. En første etape af et sådant projekt kan være busprioritering, hvor der etableres særlige busbaner.

Det forventes, at Byrådet inden længe skal forholde sig principielt til dette arbejde.

Jeg vil også lige nævne, at det nu kan lade sig gøre at køre gratis med skolebusserne. Alle kan komme med, med kun på de allerede planlagte ruter, altså, man kan ikke komme af og på lige hvor man ønsker det.

På Fællesrådets vegne deltager jeg i møder omkring udbygningen af Lisbjerg. Arbejdet skrider stille og roligt fremad. Det der haster mest er placeringen af den nye skole, men også her er der fremgang

Et nyt tiltag i Trige er Natteravnene, det er ikke vores fortjeneste, men jeg vil alligevel ønske dem held og lykke med deres virke.

Henny Hansen

Informationsmøde
om den nye
Genbrugsplads i Trige



onsdag den 24. august kl. 19⁰⁰
på Bjørnshøjcentret

dagsorden:

velkomst

sådan virker genbrugspladsen i Rundhøj, v/Anita Jensen

orientering om Trige-projektet

oprettelse af genbrugsforening i Trige

debat og spørgsmål



**HF Tømrer- &
Snedkerforretning**

**v/ Henrik Frandsen
Gartnerparken 32, 8380 Trige
tlf. 86 23 23 81, mobil 20 67 99 81**

Revisionsfirmaet
Lind&Lauritsen I/S

Kurt Lind Sørensen HD
Linda Lauritsen

e-mail: Revisionsfirmaet@lind-lauritsen.dk
Samsøvej 30 C · 8382 Hinnerup

Telefon 8691 1711
www.lind-lauritsen.dk

**Registrerede
Revisorer
FRR**

Trige Transport

**v/ E. Nielsen
Vestermøllevej 60, 8380 Trige
tlf. 86 21 63 75 / 20 86 09 79**

**S. P. Transport
og
Flytninger**

Menighedsrådets årlige udflugt



Onsdag den 15. juni, høj sol, 3 busser fyldt med glade mennesker kører fra Trige. Det er Menighedsrådet i Trige, Spørring og Ølsted der har inviteret til den årlige tur ud i sommerlandet.

Vi kører ad de små veje til Tåstrup, Lone Hindø skal med. Herefter går det videre til Veng Klosterkirke, som er første stop på turen. Veng Kirke, som er Danmarks ældste bevarede klosterkirke ligger højt, så højt, at nogen må have et lille pust på vejen op, men den er hele turen værd.

Til indledning sang vi en enkelt salme og sognepræst Jes Lau Jørgensen fortalte herefter om klostrets og kirkens historie, og er man interesseret i historie, var han ikke kedelig at høre på, han havde en imponerende viden om stedets historie, lige fra

TRIGE BODEGA

**Egon Kirk Nielsen
Butikscentret**

8380 Trige · Tlf. 86 23 05 53

slutningen af 1000-tallet, hvor den første klosterkirke blev bygget, og til i dag. Han fortalte med stor entusiasme om både fortid og nutid.

Kirken har fra 2003 - 2005 været lukket p.g.a. en gennemgribende restaurering. Resultatet er enkelt og smukt. Den gamle altertavle er skiftet ud med en kristusskulptur hugget af kunstneren Erik Heide, og efter flere diskussioner med Nationalmuseet fik man lov til at åbne et tilmuret vindue i østsiden. Hertil har Erik Heide lavet en mosaikrude, som giver hans Kristusfigur en perfekt baggrund.

Jes Jørgensen kunne sikkert have fortalt i yderligere 1 time, men vi skulle jo videre. Walther Nielsen-Refs takkede for det interessante foredrag, og vi



kørte videre til Tulstrup Kro, hvor den stod på stegt flæsk med persillesovs og fløderand med jordbær, og det kan nok være, at det fald i folks smag, der blev langet godt til fadene.

Næste punkt på turen var Øm klosterruin. Det var selvfølgelig ikke en tilfældighed, at vi skulle se netop dette sted, det var nemlig hertil nogle af munkene flyttede, da de forlod Veng. Stedet bærer præg af, at det kan være svært at skaffe penge til at vedligeholde vore gamle minder, men det lille museum rummer alligevel en del ting, så man kan danne sig et indtryk af, hvordan man har levet og boet.

I Gammel Ry ventede kaffebordet med hjemmebagte boller og lagkage, det var lige hvad vi trængte til efter en times vandring i klosterruinen.

Kl..17 vendte vi mætte og glade hjem efter en dejlig dag.

Henny Hansen



*Vi er en gruppe socialrådgivere/studerende
der som frivillige holder en*

Åben social rådgivning for alle Triges borgere

Vi kan tilbyde:

Hjælp til at læse og forstå breve.
Hjælp til at udfylde skemaer og skrive breve.
Samtale om dagligdagens svære spørgsmål.

Det kan være:

Personlige forhold

Økonomi

Børn og unge

Arbejde og arbejdsløshed

Uddannelse

Misbrugsproblemer

Sociallovgivning

Tab, savn, usikkerhed.

Intet er for stort og intet for småt.

Så har du brug for råd og vejledning
eller nogen der har tid til at lytte
så kom forbi til en snak.

Du kan selvfølgelig være anonym.

**Vi træffes 1. tirsdag i måneden
kl. 18³⁰ til 20⁰⁰
På Trige Centervej 30, kælderen**

Jan, Steinunn og Lonny

Yderligere oplysninger hos
Lonny Damgaard Jensen
Tlf.: 86 23 09 03

**Nyt køkken
- så er det**



**LAGERSALG
KØKKEN
BAD
GARDEROBE**

TRIGE KØKKENET

Finlandsgade 27C - 8200 Århus N
Tlf. 86 10 13 66 - Fax 86 10 13 53

*TIL HAVEN og DRIVHUSET
finder du den bedste kvalitet
og det største udvalg i...*

Planteskole



**RINGEN SPØRRING
PLANTESKOLE I/S**

*V/ HANNE OG PETER NIELSEN
RANDERSVEJ 570 · TLF. 86 98 91 66*



Natteravnene

..Hvordan går det?

Natteravnene har, i skrivende stund været på gaden i 2 måneder. Vi er blevet utrolig godt modtaget og føler at vi har en stor opbakning. Bortset fra nogle få "drillepinde" der ynder at kalde os ting som plastikpoliti og lign. Disse "drillepinde" kan som regel formildes med en snak og et bolche. Jeg får konstant tilbagemeldinger fra ravne som er glade for den modtagelse de får når de viser sig i gadebilledet. Det fortælles at de nærmest bliver overfaldet af unge, der vil snakke og lige have et bolche eller et stykke tyggegummi.

Faktisk er vores bolcher så populære at vi er blandt et af de områder der bruger flest bolcher lige for tiden, har landssekretariatet oplyst os om.

Det går så godt her i Trige at vi nu langsomt er ved at udvide vores område til også at dække Lisbjerg og Spørring.

Selvom vi løbende får nye ravne, ville det være dejligt med nogle flere ravne i reden, derfor vil vi gerne

invitere DIG med på en prøvetur, så DU kan prøve at se om det ikke var noget for DIG at være natteravn i Trige.

Hvis du bor i Spørring, Lisbjerg eller Ølsted og du har fået lyst til at blive natteravn så kontakt os. Kig evt. også ind på vores hjemmeside WWW.natteravnene.dk/trige

Vi har et godt samarbejde med Brugsen, nærkøb, Bodegaen, Mario, Trige grill og Lisbjerg camping. Der løbende støtter vores arbejde - Tak for det.

Vi kan kontaktes på flg. måde:

Ravnemail@hotmail.com

For information.Tlf. 24 41 87 89 el. 22 42 75 92

Ved uro i området kan natteravnene "hidkaldes" på Tlf. 26 90 11 37

Venlig hilsen
Natteravnene i Trige
Susan Christensen



MALERHUSET
- *Vi forskønner og bevarer*® -

MalerHuseT a/s
Jens Baggesens Vej 41, 8200 Århus N
Tlf. 86 16 11 33, Fax 86 16 56 10
www.malerhuset.dk



Nyt fra Bjørnshøj Centret

Tour d' Bjørnshøj 2005



Pump luft i dækket og kridt skoene. Nu skal der meldes til cykelløbet Tour d' Bjørnshøj, som afvikles for 10.gang.

Cykelløbet er for alle.

De tohjulede cyklister har mulighed for at vælge sig ind på 5 km - 10 km eller den hårde nyser 20 km-ruten.

Hvis du synes, at 2 hjul er for lidt at holde balancen på, har vi også ruter for rollatorer, kørestole og tvillingcykler. Tvillingcyklen er en trehjulet cykel, hvor der sidder to cyklister ved siden af hinanden.

**Løbet afholdes:
tirsdag den 23.august kl. 13 - 15**

Præmier:

Der er masser af flotte præmier til de bedstplacerede i hver kategori. Efter løbet er der kaffe samt frugt og kage. Mens disse herligheder indtages underholder husorkestret "Gamle Venner" med festlig og fornøjelig musik, mens resultaterne offentliggøres og vinderne får overrakt deres præmier.

Det er ikke den hurtigste tid der tæller. Der er også præmier for bedste udklædning. Endelig får alle deltagerne et diplom for gennemførsel af løbet.

Pris:

Alt dette får du med for den komfortable pris af 30 kr.

Tilmelding er nødvendig og skal være aktivitetsafdelingen på Bjørnshøj i hænde enten mundligt eller skriftligt *senest den 15.august*. tlf. 87 40 87 73.

Du kan også melde dig til hos Brugerrådet (Chr. Honore, Erik Christensen eller Solveig Wilson).

Sang og sjov

Sang og sjov starter op igen den 11.august 2005 kl. 15.30. Her i den nye sæson foregår det således:

kl. 15.30 - 16.30 fællessang og dans

kl. 16.30 - 18.00 Alle, der gerne vil

være med til årets revy, øver i dette tidsrum.

H.C. Vartenberg, Anne-Marie og Honore håber på et stort fremmøde, så vi kan få nogle sjove timer sammen.

Daghøjskole 2005

Daghøjskoledagene den 12. - 13. og 14. september 2005 byder på "Tur til Atletion".

Foredrag ved Bjarne Nielsen Brost:

"H.C.Andersen i perlehumør".

Foredrag ved Provst Jens Ole Henriksen:

"Hvad må vi bruge vore kirker til?"

Bent Lumholt: Tøsealfabetet - sange og viser om kvinder.

Dorthe Johansen: Hot ,hot og andet godt.

venlig hilsen

Anne Marie Salling Pedersen

FØRST MED DET SIDSTE
- moderne klippe-teknik
til herrer og damer.

**LUKKET
MANDAG!**



FRISØRHUSET

v/Pia, Hjulgårdsvej 12, Trige, tlf. 86 23 13 77

KLOAKSERVICE

*Trige
Maskinstation*

v/ Claus Sørensen

86 23 17 37

biltlf. 20 27 33 20

Bjørnshøj Datastue



Hver mandag og onsdag fra kl. 14.00 - 16.00
tirsdag og torsdag fra kl. 10.00 - 12.00

**første gang efter ferien
tirsdag den 6. september 2005**

DATASTUEN er for seniorer, efterlønnere m.m..

Du kan lære at skrive breve og sende mail.
Du kan også lære om internettet f.eks. at bruge net-
bank, hente eller bestille kommunale ydelser
eller måske finde en date på nettet.

Mød op og vær med, årlig kontingent 200 kr..

Hvis du har brug for hjælp til opsætning/installation
af din egen PC kan vi også klare det.

Yderligere information hos:
Carl-Erich Hansen tlf. 86231299
ceh@privat.tele.dk.

Med venlig hilsen
Bestyrelsen

Vinder af kagekonkurrencen på Bjørnshøjcentret!

Der var indleveret 4 kager til bedømmelse i kage-
konkurrencen 2005. Publikum og dommerne valg-
te en kage bagt af Lene Nicholaisen som værende
den bedste. Vi kan ikke vise et billede af kagen, da
den er spist.



**Slagter Lund Gårdbutik
Herstvej 88, Grundfør
8382 Hinnerup**

tlf. 86 13 02 40 / 26 70 46 33

Grillsæsonen er kommet:

Mange forskellige slags
hjemmelavede grillpølser.
Røget/marineret ribben.
Engelske bøffer, entrecoté.
Marinerede nakkekoteletter.

åbningstider

man - fre kl. 17 - 19

lørdag kl. 9 - 12, søndag lukket

Trigeparken

Boligforeningen Ringgården

Afdelingsbestyrelsen, afd. 19 (Trige Centervej)

Ib Christensen (formand)	Trige Centervej 52, st.mf.	86 23 08 01 / 80 66 60
Mohamad Ali Almokdad	Trige Centervej 60, 1. mf.	51 60 84 47 / 80 66 30
Ilse Thelmark	Trige Centervej 28, 1.mf.	86 23 19 43 / 80 67 72
Harald Engen	Trige Centervej 58, 2. tv.	77 89 72 31 / 80 66 42
Lonny Damgård Jensen (afd. best)	Trige Centervej 52, st. th.	86 23 09 03 / 80 66 61

Afdelingsbestyrelsen, afd. 20 (Trige Parkvej)

Teddy Weinreich (formand)	Trige Parkvej 33, st. tv.	86 23 03 69 / 80 69 82
Annie Svejgaard	Trige Parkvej 21, st.th.	86 23 02 31 / 80 69 30
Bodil A. Nielsen	Trige Parkvej 5, 1. th.	86 23 06 05 / 80 68 68
Kaj Nielsen	Trige Parkvej 13, st. th.	86 23 06 82 /
Lis Rasmussen	Trige Parkvej 11, 1.mf.	86 23 10 95 / 80 68 91

Varmemester (åbent mandag - fredag 8:30 - 9:30)

Tonny Nielsen	Trige Centervej 26, gavlen	86 23 16 14 / 80 68 14
---------------	----------------------------	------------------------

Aktivitetsrådet for de boligsociale aktiviteter (A-rådet)

Afdeling 19

Kirsten Skou	Trige Centervej 44, st. th	86 23 20 16 / 80 66 97
Ann Sczürbak	Trige Centervej 28, 2. th.	28 61 80 74 / 80 67 76
Anni Søgård (supp.)	Trige Centervej 32 st. th.	87 42 02 33 / 28 777179
Ib Christensen	Trige Centervej 52, st. mf.	86 23 08 01 / 80 66 60

Afdeling 20

Gitte Mouritzen	Trige Parkvej 19, 2. th	86 23 07 60 / 80 69 25
Erling Svendsen	Trige Parkvej 13 1. tv.	77 89 71 20 / 80 68 98
Bodil Nielsen (fra afd. best.)	Trige Parkvej 5, 1. th.	86 23 06 05 / 80 68 68

Klubber og aktiviteter

Aerobic

Lucy Moli 86 23 06 90

Arabisk kvindeklub

Lina Ayoub 97 952870

Billard

Benny Winther 77 339247

DUI- Leg og Virke

Johannes Rasmussen 86 23 00 29

"Fantasi og Farver"

Helle Confrey 77 66 05 54

Lektiehjælpen

Ove Linnet 86 21 00 51

Legestuen

Aktivitetsmedarbejder 86 23 16 64

Børne-PC-klubben

Helle Confrey 77 66 05 54

PC-café

Erling Svendsen 77 89 71 20

"Grønne Fingre"

Ivan Vang Gertsen 86 10 97 74

Seniordans

Gitte Mouritzen 86 23 07 60

Snedkerværkstedet

Erling Svendsen 77 89 71 20

Trige Lystfiskerklub

Maria Christensen 86 23 29 26

Tamilsk klub

Karunahara Kadiresan 86 23 20 01

Trige dart club

Martin Beikes 86 23 07 44

Unge-Udvalget

Lene Christiansen 28 73 47 35

Tegne - male - akvarel

Ilse Madsen 86 23 07 02

Viser/ Vers

Gitte Mouritzen 86 23 07 60

NB! Klubber og aktiviteter i Trigeparken er åbne for alle interesserede i Trige og omegn.



Aktiviteter i Trigeparken

Aktivitetsmedarbejder Helle Lykke Jørgensen, Tlf. 86 23 16 64

Aktivitetsmedarbejderens ferieovervejelser

Så er den forbi for de fleste.....altså sommerferien.....!

Nu er vi her igen og knokler for smørret på brødet, eller hvad det nu er vi knokler for, hver især på vores arbejdsplads. Vi har næsten allerede glemmt, den der sommerferie, som der ellers blev brugt lang tid på at planlægge, fordi vi er fordybet i arbejdet igen. Den næste ferie ligger langt væk, for nogen er det først juleferien..... der er 19 uger til.....deprimeret??? Puh, vi må samle noget afspadsering, så vi kan holde lidt fri,..... lad os arbejde lidt over!

Kan I huske for laaaang tid siden, da ferieugerne skulle bestemmes, hvis I altså selv fik indflydelse på det? Hvor mange uger skal holdes? Skal der gemmes lidt til vinterferien? Sker der noget i løbet af året, hvor det vil være rart med lidt ekstra ferie? Har vi mulighed for at få passet børnene i den lange skoleferie, eller skal vi holde forskudt ferie? Og alle skilsmissefamilierne, der skal ha' feriepuslespillet på kryds og tværs af familier til at hænge sammen. Det er skam ikke lige til, det der med ferie!

Hjemme hos os, er vi tvunget til at holde ferie i bestemte uger, for alle institutionerne lukker, så det er jo så nemt med det! Silkeborg Kommune bestemmer, hvornår min familie skal holde sommerferie. Måske har de nogle aftaler med turistbranchen, for vores tvungne ferie ligger lige der, hvor alt er dyrest. Det i begyndelsen af juli, hvor priserne ændrer sig fra lavsæson til højsæson. Selv et Vandrerhjem kan fra den ene dag til den anden stige med 150,- kr.....lur mig, om det ikke er de samme senge, madrasser, håndklæder og den samme morgenmad, der hen over en nat på vandrerhjemmet, bliver meget dyrere!

Nå, men allerede i december sidste år, fortalte kommunen mig, hvornår jeg skulle holde sommerferie i 2005, så da kunne jeg godt begynde at glæde mig til ferien, og det er vi danskere ret gode til! Faktisk kan det lyde som om, at arbejde er det værste i verden, når en ferie nærmer sig. Vi skal bare væk, væk, væk. Det hele er bare for meget. Chefen, kolleger-

ne, arbejdet, kunderne o.s.v.Det arbejde, vi bruger masser af tid på, ja for nogens vedkommende, nærmest er gift med det meste af året, bliver pludselig det mest negative i livet. Nåe ja, så er der jo også lige vejret! Sammen med arbejdet, er det også en katastrofe, hvis der ikke er mindst 30 grader og høj sol hver eneste feriedag.

Når vi så vender tilbage fra ferien, er der helt sikkert noget der gør, at det bare er SÅ GODT at starte på arbejde igen. Det var for varmt at køre i bilen, ungerne var ikke til at styre, der var for mange folk ved turiststederne og på vejene, servicen på hotellet var ringe, toiletterne på campingpladsen blev ikke gjort ordentlig rent, det hele er bare for dyrt, manden ser sport hele tiden....o.s.v.....

Pludselig efter 2 - 3 uger savner man kollegerne, telefonens kimen, kunderne, de sene møder, ja, selv Chefen....."UHM, hvor vi elsker vores arbejde, lad os komme af sted, til det vi kender så godt, de vante rutiner, den daglige stress og jag, alt det der gør, at vi både er gift med ægtefællen og arbejdet"

Vi danskere er ikke nemme at stille tilfredse!

Aktivitetsmedarbejder
Helle Lykke Jørgensen



GÆSTER
så er det i
OASEN
vi fester

Trigeparkens beboerhus med plads til 70
Yderligere oplysning om leje på tlf.86 232016

Siden sidst

Siden sidste udgave af Treklang, har der været gang i flere forskellige arrangementer, for både store og små, i Trigeparken.

Store Legedag

Der er holdt "Store Legedag" på arealerne omkring Beboerhuset "Oasen". Dagen var et samarbejde mellem institutionerne i Trige og Spørring, Idrætshøjskolen i Århus og Beboerhuset. Fra kl. 9.00 - 16.00 var der mulighed for at prøve en masse forskellige aktiviteter, som eleverne fra Idrætshøjskolen havde planlagt. Arrangementet havde besøg af 400 - 500 børn i alle aldre, som alle nødte det gode vejr, aktiviteterne og ikke mindst Hoppeborgen.



Udflugt til Silkeborg.



I alt 50 personer deltog i udflugten til Silkeborg. Turen gik i "H.C. Andersens fodspor" og førte deltagere til Silkeborg Papirfabrik, Silkeborg Bad, hvor der blev smagt på den helbredende kilde og selvfølgelig Himmelbjerget, hvor kaffen blev serveret til den smukke udsigt fra Hotel Himmelbjerget. Efter, at de alle var kommet både godt op- og ned fra Himmelbjerget, gik turen tilbage til Trige. På turen hjem, var der lige tid til en lille middagslur, inden næste arrangement stod på programmet. A-rådet havde indbudt til Fællesspisning i "Oasen". Menuen var Flæsketeg med tilbehør og Citronfromage. De fleste fra udflugten deltog i fællesspisningen, men der stødte også nogle nye sultne "Sjæle" til. Maden var herlig og da alle var mætte, blev der serveret kaffe og underholdt med mere H.C. Andersen og dans. Omkring midnat blev der lukket og slukket efter en dag med masser af nye indtryk og hygge. Alle deltagere var enige i, at det havde været en god dag, hvor også vejrguderne havde været med til at sætte sit positive præg på arrangementet.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen!

Løvfaldsfest i Beboerhuset "Oasen" i TrigeParken
med Fællesspisning og underholdning i oktober

Nærmere oplysninger omk. dato, arrangementet
og tilmelding ved opslag efter sommerferien.

Familieudflugt til Djurs Sommerland.

Den 12. juni holdt busserne så parate igen på P-pladsen ved Trige Centervej. Nu skulle familierne på udflugt til Djurs Sommerland. 94 børn og voksne havde meldt sig til heldagsturen. Der var en god stemning i busserne både frem og tilbage, og efter stemningen at bedømme, havde det været en rigtig god dag.

Sct. Hansaften.

Traditionen tro, holdt Sct. Hansaften foran og i Beboerhuset "Oasen" i Trigeparken. Det var, for en gang skyld på en Sct. Hansaften, en fantastisk flot sommeraften, og mange var da også samlet omkring



bålstedet kl. 20.00, hvor det fantastiske store bålet blev tændt.

50 børn og voksne, der havde gået Fakkeloptog gennem Trigeparken med Heksen forrest på sin sidste rundtur, tændte bålet. DUI Leg og Virke stod for både fakkeloptog og produktion af Heks.

Båltalen blev holdt af Walter Nielsen-Refs, som startede så rigtigt med at sige: Sikken dejlig dag det er i dag....., og de fleste kunne nikke bekræftende og tilføje....sikken dejlig aften det er i aften...

Det gode vejr gjorde, at mange folk blev siddende rundt om bålet og nød sommeraftenen til resterne af varmen fra bålet. I Beboerhuset "Oasen" blev der spillet op til dans ved discoteket Night Flame, og her kunne købes både vådt og tørt. Efterhånden, som det blev mere køligt at sidde ude, trak flere og



flere sig ind i "Oasen", hvor der var en god og festlig stemning.

A-rådet takker alle for den gode opbakning til de arrangementer, der er sat på benene siden sidst. Det er herligt at være med til at planlægge noget, som så også bakkes op af folk i området.

Hold øje med opslag og annoncer i Treklang, for der kommer selvfølgelig flere tilbud om arrangementer for folk i Trige og omegn.

Tjek allerede her i Treklang, om der er en aktivitet du vil forsøde de forestående efterårs- og vinteraftener med.

Jensen's Murerfirma

**Randersvej 591, Spørring,
8380 Trige
tlf. 30 32 64 48**

Alt murerarbejde udføres.

**Materieludlejning:
Pladevibrator, Minigraver, mm.
www.jensensmurerfirma.dk**

NCC **NCC Danmark A/S - Asfalt**

Vestermøllevej 11
8380 Trige

Telefon 86 23 23 23
Telefax 86 23 14 76

-
- Asfaltbelægninger
 - Overfladebehandling
 - Båndforsegling
 - Kørebaneafmærkninger
 - Bærelag og slidlag
 - Slurry seal
 - Reparationer
 - Rumlefelter

Indkørsler - Parkeringspladser - Stier - Bygader - Kommuneveje
Landeveje - Hovedlandeveje - Motorveje - Landingsbaner -
Industrigulve

Intet arbejde er for stort - og intet er for småt!

ØLSTED MASKINSTATION



**JORD -KLOAK - BETON
&
BELÆGNING**

TLF. /FAX 8623 0766 - Mob Tlf. 2046 1518

Børnenes PC-klub

Trige Parkvej 19, kld.



Er åben hver søndag kl. 10 - 13 for børn i alderen 5 - 14 år.

Skynd dig at kom, vi mangler lige dig !

Vi har lige købt en masse nye spil, du kan komme og spille.

Kontingent:

1 år: 100 kr.

fi år: 60 kr

eller 10 kr pr. gang.

Yderligere oplysninger hos:

Helle, tlf. 77 66 05 54

Tonny, tlf. 86 75 00 22



Åbent Hus med sundhedsplejersken

En gang om måneden holder sundhedsplejerskerne Susanne Hede og Birte Åkjær "Åbent Hus" i beboerhuset "Oasen".

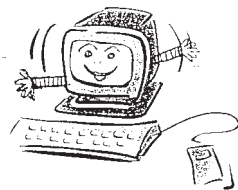
Du er meget velkommen til at kigge indenfor sammen med dit barn.

**Sundhedsplejerskerne er her
kl. 10 - 12**

tirsdag den 2. august

PC-klub for voksne !

Især for uøvede brugere



P C

Klubben for voksne har stadig få ledige pladser. Klubben er åben

hver onsdag kl. 10 - 13

Du kan bla. lære lidt om selve computeren, eller få indblik i diverse programmer, eller surfe på internettet og få din egen email. Vi går frem i det tempo du ønsker.

...og der er altid kaffe på kanden.

Det koster 10.00 pr. gang.

Der er ikke mødepligt.

Besøg vores hjemmeside for flere oplysninger: www.123hjemmeside.dk/Trige-PC-Klub/

Så du velkommen i PC-lokalet:

Trige Parkvej 19, kld.

Yderligere oplysninger hos

Erling Svendsen, tlf. 77 89 71 20

Onsdagsklubben

Hver onsdag kl. 13 - 16
i Oasen

Hyggeligt samvær for voksne i alle aldre.

Tag dit håndarbejde eller dit kortspil med, vi har altid kaffe på kanden og plads til nye medlemmer

Yderligere oplysninger hos
Kirsten Skou, Tlf. 86 23 20 16

Ta ud og hæng op!

Aktivitetskalender for Trige Parken

Mandag

Lektiehjælp for alle fremmedsprogede børn og voksne kl. 18.00-20.30 i Beboerhuset "Oasen".
Kontaktperson: Ove Linnet tlf.: 86210051

Arabisk undervisning for børn kl. 17.00-19.00,
Trige Centervej 30 kld.
Kontaktperson: Lina Ayoub tlf.: 97952870

Vise/Vers. Sang, spil og hygge for voksne. kl. 19.00.
Trige Centervej 46 kld.
Kontaktperson: Gitte Mouritzen tlf.: 86230760

Trige Billardklub kl. 17.00-22.00.
Trige Centervej 64 kld.
Kontaktperson: Benny Winther tlf.: 77339247

Tirsdag

Kvinde-café kl. 10.00-12.00 i Beboerhuset "Oasen".
Kontaktperson: Aktivitetsmedarb. tlf.: 86231664.

Seniordans kl. 19.00-21.00 i Beboerhuset "Oasen".
Kontaktperson: Gitte Mouritsen. tlf.: 86230760

Trige Dartklub. kl. 18.30-23.00.
Trige Parkvej 13 kld.
Kontaktperson: Martin Beikes. tlf.: 86230744

Undervisning i Tamilsk for børn. kl. 19.00-21.00.
Trige Parkvej 7 Kld.
Kontaktperson: Karunahara. tlf.: 86232001

Fiskeklubben. I ulige uger kl. 19.00.
Trige Centervej 68.
Kontaktperson: Maria Christensen. tlf.: 86232926

Fantasi og farver. I lige uger kl. 19.00.
Trige Centervej 68.
Kontaktperson: Susanne Møller. tlf.: 86230076

Den 1. Tirsdag i måneden er der
Åben Social rådgivning kl 18.30 - 21.00.
Trige Centervej 30 kld.
Kontaktperson: Lonny Jensen. tlf.: 86230903.

Den 1. Tirsdag i måneden er der tilbud om
Åben Sundhedsplejerske kl.10.00 - 12.00 i
Beboerhuset "Oasen".
Kontaktperson: Aktivitetsmedarb.. tlf.: 86231664

Onsdag

Efterfødselsgymnastik. (i bestemte perioder). kl.
10.00-12.00. Beboerhuset "Oasen"
Kontaktperson: Aktivitetsmedarb. tlf.: 86231664

PC- klub for voksne. kl. 10.00-12.00.
Trige Parkvej 19 Kld.
Kontaktperson: Erling Svendsen. tlf.: 77897120

Onsdagsklub for voksne. kl. 13.00-16.00.
Beboerhuset "Oasen".
Kontaktperson: Kirsten Skou. tlf.: 86232016

DUI Leg og Virke for de mindste børn. kl. 16.30-
18.00. Trige Centervej 26 kld.
Kontaktperson: Johannes. tlf.: 86230029.

Lektiehjælp for alle fremmedsprogede børn og voksne. kl. 18.00-20.30. Beboerhuset "Oasen".
Kontaktperson: Ove Linnet. tlf.: 86210051

Blid Aerobic. kl. 18.00-19.30.
Beboerhuset "Oasen"
Kontaktperson: Lucy Moli. tlf.: 86230690

Trige Billardklub. kl. 17.00-22.00
Trige Centervej 64 Kld.
Kontaktperson: Benny Winther tlf.: 77339247

Snedkerværkstedet. kl. 19.00-22.00.
Trige Parkvej 33 Kld.
Kontaktperson: Erling Svendsen. tlf.: 77897120

Undervisning i Tamilsk drama, dans og musik. kl.
19.00-21.00. Trige Parkvej 7 Kld.
Kontaktperson: Karunahara. tlf.: 86232001

Torsdag

Legestue for 0-5-årige. kl. 10.00-12.00.
Beboerhuset "Oasen".
Kontaktperson: Aktivitetsmedarb. tlf.: 86231664

Billard for 11-19-årige. kl. 14.00-17.00.
Trige Centervej 64 kld.
Kontaktperson: Johnni. tlf.: 86232704

DUI Leg og Virke for store børn. kl. 18.30-20.00.
Trige Centervej 26 kld.
Kontaktperson: Johannes. tlf.: 86230029

Tegne-Male-Akvarel. kl. 19.00.
Trige Centervej 68 kld.
Kontaktperson: Ilse Madsen. Tlf.: 86230702

Trige Dartklub. kl. 18.30-23.00.
Trige Parkvej 13 kld.
Kontaktperson: Martin Beikes. tlf.: 86230744

Skriveværksted. kl. 19.00-20.30.
Beboerhuset "Oasen".
Kontaktperson: Aktivitetsmedarb tlf.: 86231664

Fredag

Arabisk Familieklub. kl. 17.00-20.00.
Trige Centervej 30.
Kontaktperson: Lina Ayoub. tlf.: 97952870

Tamilsk Familieklub. kl. 18.00-21.00.
Trige Parkvej 7 Kld.
Kontaktperson: Karunahara. tlf.: 86232001

Værested for unge. kl. 20.00-22.00.
Trige Centervej 30 kld.
Kontaktperson: Lonny. tlf.: 86230903

Lørdag

Undervisning i Tamilsk dans, musik og drama. kl. 10.00-14.00. Trige Parkvej 7 Kld.
Kontaktperson: Karunahara. tlf.: 86232001

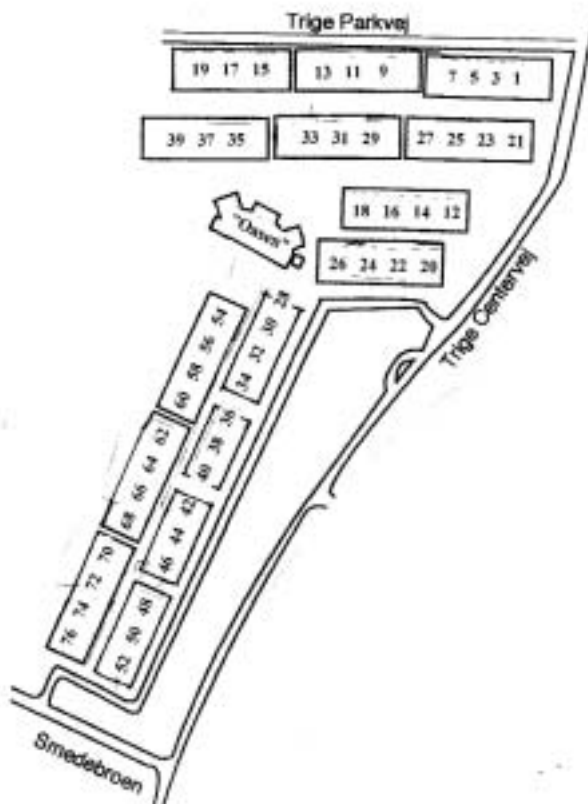
Søndag

PC-Klub for 5-14-årige. kl. 10.00-13.00.
Trige Parkvej 19. Kld.
Kontaktperson: Helle Confrey. tlf.: 77660554

Arabisk undervisning for børn. kl. 11.00-13.00.
Trige Centervej 30 kld.
Kontaktperson: Lina Ayoub. tlf.: 97952070

Trige Billardklub. kl. 13.00-17.00.
Trige Centervej 64 kld.
Kontaktperson: Benny Winther tlf.: 77339247

Her finder du aktiviteterne



Frivillige hjælpere søges

Der laves mange spændende arrangementer i Trige-Parken. I den forbindelse har vi i "ny og næ" brug for et par ekstra hjælpende hænder. F.eks. til at opsætte borde og stole, hjælpe med at lave kaffe, stå i forskellige boder, passe cafeén o.m.m..

Kan du engang imellem afsætte lidt tid til at give en hjælpende hånd ved et arrangement, så kom op til aktivitetsmedarbejderen i Beboerhuset "Oasen" og skriv dig på hjælperlisten, eller ring på Tlf.: 86 23 16 64.

Enhver hjælp kan bruges.
Er du forhindret, når du ringes op, siger du selvfølgelig bare nej!

Venlig hilsen
A-rådet i Trige-Parken

Tak for hjælpen

Sidste år om sommeren indsamlede vi underskrifter til brug for støtte for vores nabo's ansøgning om opholdstilladelse.

I starten af juni måned 2005 fik de meddelelse om, at naboens kone har fået bevilget opholdstilladelse. Vi vil hermed sige mange tak til alle, som var med

til at støtte hendes ansøgning med en underskrift her i Trigeparken samt andre steder, og vi siger mange tak til andre, som hjalp med at indsamle underskrifter.

med venlig hilsen
Erik og Sara Christensen

Trige Tømrer- og snedkerforretning

v. Søren Peter Krei
Bærmosehøjen 32
8380 Trige

Mobil 40 37 93 03 · Tlf. 86 23 21 33 · Fax 86 23 21 03

- Døre og vinduer efter mål
- Forsikringsskader
- Glasarbejde
- I øvrigt alt inden for faget
- Fast pris

Murermester

 **Allan Jørgensen**

Speciale:
Renovering af tegltage.

Risvangsvej 10 · 8530 Hjortshøj · Tlf. 86 98 94 36 · Bil: 30 87 19 87

Parat til start efter sommerferien

Tjek her, hvornår den aktivitet DU gerne vil gå til, starter efter sommerferien.

Lektiehjælp	Mandag d. 15. august.
Vise/vers	Holder ikke sommerferie
Kvindecafé	Tirsdag d. 16. august
Seniordans	Tirsdag d. 6. september
Dart	Tirsdag d. 2. august
Fiskerklubben	Tirsdag d. 13 september
Fantasi og Farver	Tirsdag d. 6. september
PC-klub for voksne	Onsdag d. 3. august
Onsdagsklubben	Onsdag den 10. august
Aerobic	Onsdag den 14. september
Snedkerværkstedet	Onsdag d. 3. august
Legestuen	Torsdag d. 18. august

Skriveværkstedet	Torsdag d. 18. august
Værestedet for unge	Fredag d. 2. september
PC-klub for børn	Søndag d. 10. august
Tegne-Male-Akvarel	Torsdag d. 8. september

Er der ikke angivet starttidspunkt for DIN aktivitet, så kontakt den angivet kontaktperson (Se aktivitetkalender tidligere i bladet) for yderligere oplysninger.

1. tirsdag i måneden er der Åben Socialrådgivning. Rådgivningen åbner igen den 6. september.

1. tirsdag i måneden er tilbud om Åbent hus med Sundhedsplejersken. Første gang er tirsdag d. 2. august i beboerhuset "Oasen".

Aktiviteterne er ikke kun for beboere i Trige-Parken, men åben for alle interesserede!

Nordea



Spørring Afdelingen
Gammel Landevej 15
Spørring
8380 Trige
Tlf. 86 98 91 55



BOLIGFORENINGEN RINGGÅRDEN

AFDELING 20

Beboermøde

Allerførst skal vi minde om det kommende beboermøde

fredag den 16. september kl. 19:00
lokalet, Trige Parkvej 27, kldr.

Der vil senere komme en indkaldelse ud til hver husstand.

Hvis der er forslag, I ønsker behandlet på mødet, skal disse være afdelingsbestyrelsen i hænde senest den 2. september 2005 (I formandens postkasse, nr. 33, st.tv.)

Ny asfalt på Trige Parkvej

I forbindelse med gennemgang af afdelingens langtidsplanlægning, som faktisk er en plan for løbende vedligeholdelse i afdelingen, blev det bl.a. besluttet, at asfalten på Trige Parkvej skulle repareres. Det er den blevet. Endvidere bliver trapperne ud for nr. 11 og 13 lagt om, så de ikke skrâner så meget. Bepantningen ved legepladsen ud for nr. 29-31 vil blive fjernet og der sâs græs i stedet.

Belysning på den nye sti

Afdelingsbestyrelsen og boligforeningen forhandler med kommunen om at få belysning på den nye sti til Bjørnshøjvej/Randersvej og det håber vi selvfølgelig kan blive gennemført inden næste vinter.

Bolignet Århus har fået ny hjemmeside



For de beboere, der har adgang til internettet, kan det være af interesse, at Bolignet-Aarhus har fået ny hjemmeside, www.bolignet-aarhus.dk, hvor der kan hentes forskellige informationer. F.eks. vedr. telefoni, hvordan banke-på funktion eller viderestilling iværksættes. Endvidere kan man se telefontakster, foreløbig kun for indland. Vedr. internet kan der hentes manualer til opsætning af Windows XP og Outlook 2000, ligesom der kan hentes nyttige links til firewall, antivirus m.m.

God sommer!

Afdelingsbestyrelsen ønsker god sommer. Næste gang afdelingsbestyrelsen kan træffes er den 12. august kl. 1900-1930.

Venlig hilsen
Afdelingsbestyrelsen
Trigeparkens Afd. 20

HUSTØMRERNE A/S

ÅRHUS
Katrinebjergvej 117
Postboks 1120, 8200 Århus N
tlf. 87 39 29 99
fax 87 39 29 98
aarhsu@hustomrerne.dk

www.hustomrerne.dk



Nyt fra Trigeparkens billardklub

Kim Wai Quach til UM i Hvalsø

Som konsekvens af spillene i Hovborg, blev Kim Wai Quach, inviteret til UM i Hvalsø på Sjælland den 21. -22. maj. Han tog med ledsager dertil med et af de øvrige bestyrelsesmedlemmer, som havde ærinde på Sjælland ved samme lejlighed, og det blev en dejlig tur, i rimeligt vejr, fra Århus Havn til Odden, og ned over det grønne Nordsjælland til Hvalsø!

Klubben havde arrangeret overnatninger på Herregården, lidt uden for Hvalsø, hvilket var lidt af en oplevelse i sig selv -, Allerede kl. 10 var der samling i Hvalsø Billard Klubs lokaler, og efter velkomst talen blev Turneringen sat i gang -, og det var forygende billard, der blev spillet. Alle var åbenbart helt oppe på dupperne den formiddag.

Kim vandt sine kampe om lørdagen, og det var som sædvanligt på godt og koncentreret spil, så vi gik til aftensmaden, med humøret intakt, og videre til en velfortjent nattesøvn ude på Godset!

Søndag morgen, fik vi en frisk gåtur tilbage til Hvalsø og klubben og den første kamp gik godt, men måske lidt mindre koncentreret?

Som altid bliver det sværere med antallet af kampe at holde dampen helt oppe, og i den 2. kamp, mødte Kim så en noget ældre modstander, som udover en helt fremragende teknik, også var lidt af en taktisk ræv, så der blev ikke meget for Kim at spille på. Men det er en ærlig sag, at tabe til sådan en modstander ”-!

Enden på det hele blev altså at Kim endte i den bedste ende, mellem de 8 bedste, hvilket må siges at være flot præsteret, alt taget i betragtning, til et fornemt spil om et Ungdoms Mesterskab for hele landet.

Så hjerteligt til Lykke til Kim og TBK's ungdomstræner, vi kan alle være stolte af resultatet!

Den vindende spiller præsterede i sine første kampe at spille med 900 % af sit tilmeldte gennemsnit, og sluttede med en score på 300% som Vinder, hvilket vist lige angiver hvor hårde kampene var!

Kim præsterede i en enkelt kamp at spille med 600 % af sit gennemsnit, hvilket er fremragende af så ung en Spiller!

På hjemmefronten

På hjemmefronten modtog TBK sine pokaler, diplomer og præmier for spillene i boligforeningernes billard turnering her i Århus, med førstepremier til begge vore D-hold, der vandt hver sin række, og en vandrepokal til D2 rækken, som den samlede vinder, samt en flot 3. plads til vort B-hold, her den 14. 06 .05.

Vi ville forsat gerne se nye medlemmer, og i særdeleshed nogle damer. Man ved jo aldrig om der ude i området går nye talenter rundt, som bare ikke ved de er det før de har prøvet det.

Så klub og bestyrelse ønsker alle velkomne, når den nye Turnering går i gang til september!



Kim Wai Quach i aktion

TRIGE AUTO OG DIESEL
v/ KURT PRECHT

Reparation af
personbiler og lastvogne



PARALLELVEJ 51, 8380 TRIGE
86 23 11 66

BESTYRELSESMEDLEMMER I BOLDKLUBBEN ST70

Hovedbestyrelsen

Aage Birkkjær Lauritsen	86 231795	Vestermøllevej 236, 8380 Trige	aage.lauritsen@mail.dk
Bjarne Pedersen	86 232442	Erbækvej 2, 8380 Trige	bjp@ats.dk
Mikkel Damsgaard	86 989994	Gl. Landevej 26, Spørring, 8380 Trige	mikkel@g126.dk

Fodbold

Poul Torp, formand	86 230237	Trige Møllevej 204, 8380 Trige	lomax@post5.tele.dk
Ole Nissen, sekretær	86 230839	Vestermøllevej 238, 8380 Trige	o-m-nissen@get2net.dk
Claus Holm	86 231831	Trige Centervej 56, st. th., 8380 Trige	cho@post9.tele.dk
Henrik Knakkegaard, kursus	8623 1690	Vestermøllevej 248, 8380 Trige	h.knakkegaard@tiscali.dk
Hanne Edeling, materialer	86 232626	Bærmosevej 1, 8380 Trige	edeling@webspeed.dk

Håndbold

Susanne Ladefoged, formand	86 989281	Østervang 20, Spørring, 8380 Trige	sula@mag3.aarhus.dk
Peder Iversen, næstformand	86 230140	Vestermøllevej 232, 8380 Trige	piversen@mail.dk
Vibeke Rasmussen, turn. leder	86 989185	Østervang 3, Spørring, 8380 Trige	vibeke.lars@mail.dk
Henrik Knakkegaard	8623 1690	Vestermøllevej 248, 8380 Trige	h.knakkegaard@tiscali.dk
Solveig Skjærlund	86 230746	Trige Møllevej 56, 8380 Trige	sskar@as.aaa.dk
John Nielsen	86 230509	Trige Møllevej 248, 8380 Trige	e.nielsen@mail.tele.dk

Badminton

Lars Vestergaard, formand	86 230874	Lergravvej 15, 8380 Trige
Inge Pedersen	86 989189	Sognevejen 5, 8380 Trige
Claus R. Jensen	87 420047	Bærmosehøjen 22, 8380 Trige
Peder Mølstrøm	86 231830	Holmkærvej 98, 8380 Trige
Kim H. Christensen	22 575015	Herambsgade 23, 3th, 8200 Århus N

Gymnastik

Lykke Hansen, formand	20 265564	Lumbyesvej 9, Ødum, 8370 Hadsten	lykke@toursport.dk
Brian Basse, lokaleansvarlig	86 231524	Lergravvænget 28, 8380 Trige	brian.basse@mail.dk
Anna Møller Christensen	86 232422	Lergravvænget 30, 8380 Trige	amc@tilstbolig.dk
Lars Toft Jensen, sekretær	24 409265	Niels Ebbesensvej 40, st. 8900 Randers	larstoftjensen@hotmail.com
Margit M. Hanssen	26 936415	Trige Møllevej 74, 8380 Trige	margit_hanssen@hotmail.com
Susanne Møller	86 230076	Trige Møllevej 250, 8380 Trige	sipmoller@yahoo.dk
Sanne Salomonsen	86 989994	Gl. Landevej 26, Spørring, 8380 Trige	sansal@mailme.dk

Bankospil

Bjarne Sørensen	86 231584	Gartnerparken 8, 8380 Trige
-----------------	-----------	-----------------------------

Skolens pedel

Lars	22 800717
------	-----------

(træffes på skolen mandag, tirsdag og onsdag)

Telefon i kontoret	86 230892
--------------------	-----------

Bakkegårdsskolen

Bjørnshøjvej 1	86 934141
----------------	-----------

bak@aaks.aarhus.dk

**ST70 genoptager bankospil
onsdag den 31. august kl. 19⁰⁰ i
Trige Forsamlingshus**



BANKOSPIL

i Trige
Forsamlingshus
hver onsdag
kl. 19



Nyt fra hovedbestyrelsen

Sportsdagen 2005

20. august på Trige Gl. Stadion



Tilmeldingen til Sportsdagen er nu igang og planlægningen af dagens aktiviteter er i fuld gang.

Hvis du ikke har fået dig meldt til så er det ud af busken!

I forrige nummer af Treklang finder du tilmeldingssedlen og programmet til at hive ud og gemme.

Du kan tilmelde dig til Trigeløbet ved Henrik på tlf. 20 32 76 67 eller e-mail: henrik@bellevue1.dk



Sæt kryds i kalenderen og aftal med dine naboer og andre om at få dannet hold til sportsdagen og tilmeld jer på sedlen som lægges i "postkasser" i Brugserne i Spørring og Trige, eller afleveres til et af hovedbestyrelsens medlemmer.

Vi håber på stor opbakning til dagen!



Boldklubbens nye hjemmeside

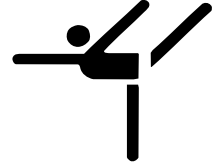
Så er vores nye hjemmeside kommet igang!

Klik ind på www.st70.dk og se hvad du kan finde på siderne.

Dette nye tiltag skulle gerne gøre det lettere for vores medlemmer at finde informationer som er brugbare i forbindelse med deres sports aktiviteter. Giv os gerne dine kommentarer og forslag til forbedringer.



Gymnastik



Tilmelding til gymnastik sæsonen 2005 - 2006

Tilmeldingsdag:

3. september

**i gymnastiksalen på Bakkegårdsskolen
fra kl. 13 - 15**

SPAR 25 KRONER VED TILMELDING OG BETALING SENEST DEN 3. SEPTEMBER.

Ved tilmelding og betaling efter denne dato tillader vi os at pålægge 25 kr. pr. hold i tilmeldingsgebyr.

Hvordan skal man tilmelde sig og betale til gymnastik?

1. Du indbetaler beløbet på girokort eller netbank, inden den 3. september 2005
Husk at oplyse navn, adresse og fødselsdato på gymnasten, samt hold nummer
GIRO KORT: +01< 8521034 <
2. Du kommer op i gymnastiksalen på tilmeldings dagen den 3. september
her tilmelder du dig og betaler. Et par stykker fra bestyrelsen vil være til stede.
Obs. Vi tager ikke imod dankort.

Vi håber at se rigtig mange i den nye sæson.

Mange sommerhilsner

Gymnastikafdelingen i ST 70

AIRTRACK



KOM OG PRØV VORES NYE AIRTRACK



Et sikkert stik...

Spørring
El-Service

Tlf. 86 99 95 66

Bil. 40 27 66 93

Fax. 86 99 92 66

Spørringvej 19 · Mejlby · 8530 Hjortshøj · E-mail. Spørring-el@mail.tele.dk

ST70 Gymnastikafdelingen 2005 - 06

Gymnastikstart i uge 36, den 5., 6., 7., 8. og 10. september

Sted:					Instruktør:	Pris:
Bakkegårdsskolen						før 3/9
Mandag:	16.30-17.30	(1)	Mor/far og barn	NN		425,-
	17.30-18.30	(2)	Minihoppere 5-8 år	Nette / Henrik		300,-
	18.30-20.00	(3)	Spring 8 år - ?	Hans / Henrik		340,-
	20.00-21.00	(4)	Damemotion /Afspænding	Bitte		450,-
Tirsdag:	16.30-17.30	(5)	Mummitroldene 3-5 år	Margit / Max		300,-
	17.30-18.30	(18)	Tarzandregene 3-5 år	Margit / Max		300,-
	18.30-19.30	(6)	M / K motion	NN		450,-
Onsdag:	16.30-17.30	(7)	Show`n hip hop 6 -8 år	Line Emilie / NN		300,-
	17.30-18.30	(8)	Show`n hip hop 8 -10 år	Georgina / Line Emilie		300,-
	18.30-20.00	(9)	Show`n hip hop 11 -14 år	Georgina		340,-
Torsdag:	17.00-18.30	(16)	Breakdance	NN		340,-
	18.30-20.00	(10)	Aerobic	Helle		540,-
Bjørnshøjcentret						
Onsdag:	16.30-18.00	(11)	Bevægelse / afspænding	Dorrit		555,-
Spørring Gl. Skole						
Mandag:	18.30-19.30	(12)	Step	Helle		500,-
	19.30-20.30	(13)	Bodytoning	Helle		500,-
	20.30-21.30	(14)	"I Form"	Helle		500,-
Onsdag:	17.00-18.00	(15)	Småbørnsgymnastik 3-6 år	NN / NN		300,-
Bakkegårdsskolens Idrætshal						
Tirsdag (sommer)	18:00-19:00	(20)	Løb	Frank		100,-
Torsdag (sommer)	17:30-18:30	(19)	Stavgang	Karen / Frank		100,-
Søndag (vinter)	10.00-11.00	(20)	Løb	Frank		100,-
	10.00-11.00	(19)	Stavgang	Karen / Frank		100,-
Lørdag:	8:00-10:00	(21)	Skating	Brian	7 - 14 år	150,-
					voksne	250,-
					familie	500,-

Husk ved tilmelding på flere hold - betales for det dyreste hold og herefter 100,- kr. for følgende hold. Der gives ikke yderligere rabat på familiehold.
Priserne er gældende til 3. september og at der tillægges 25 kr.

Vi glæder os til at se lige netop DIG!



Få et OK Benzinkort til billig benzin og støt ST70

OK støtter lokalt

OK er altid billig med benzin, samtidig støtter OK forskellige foreninger og klubber, bl.a. ST 70.

Så kom og få et OK Benzinkort, så giver vi et beløb til klubben, hver gang du tanker hos os.

Med et OK Benzinkort får du:

- altid billig benzin
- mere end 500 tanksteder i Danmark
- mulighed for at tanke i Norge og Sverige
- en månedlig opgørelse
- kort til broafgift på Storebæltsbroen og Øresundsbroen

Dagli' Brugsen

Trige

OK

ALTID BILLIG BENZIN



Holdbeskrivelser

Mor / far og barn

Hold nr. 1 - 24 lektioner á 1 time

Pris kr. 450,-

Instruktør: Mangler!

Minihopperne 5-8 år

Hold nr. 2 - 24 lektioner á 1 time

Pris kr. 325,-

Instruktører: Henrik Carstensen, tlf. 32845343 og Nette Hjortshøj

Er DU mellem 5 og 8 år og frisk på at prøve noget nyt? Så er vi klar til at gribe dig!

Vi skal lege, springe i trampolin og ha' det rigtig sjovt. Vi skal også lave vejrmøller, slå kolbøtter og stå på hænderne. Vi glæder os til at se DIG!!

Spring 8-? år

Hold nr. 3 - 24 lektioner á 1fi time

Pris kr. 365,-

Instruktører: Hans Hansen, tlf. 2840 0734 og Henrik Carstensen, tlf. 32845343

Her er holdet for dig, der er klar til at springe ud i det med begge ben!

Vi vil arbejde med spring både på gulvet og i trampolin. Alle kan være med, også selvom du ikke har prøvet det før.

På gensyn.

Damemotion/afspænding

Hold nr. 4 - 24 lektioner á 1 time

Pris kr. 475,-

Instruktør: Bitte Gandrup, tlf. 8698 8210

Dette hold er for alle friske kvinder, som har lyst til at få sig rørt uden at det er alt for anstrengende!

På damemotionsholdet arbejder vi til musik og vi vil hver gang få pulsen op og arbejde hele kroppen igennem.

Vi vil arbejde med koordination, styrke, smidighed, stræk og afspænding. Vi eksperimenterer med andre måder at bevæge os på gennem leg, bevægelse og dans. Så kort sagt: Her sker alt fra mavedans til knibeøvelser.

NYT PÅ PROGRAMMET i denne sæson er træning på store bolde.

Så kom og vær med og lad os få en hyggelig og god sæson sammen

Mummitroldene 3-5 år

Hold nr. 5 - 24 lektioner á 1 time

Pris kr. 325,-

Instruktører: Margit M. Hanssen tlf. 2693 6415 og Max Johnsen

Hej alle!

Velkommen til en ny og spændende sæson! Forsøget med to børnehold her i Trige gik jo fremragende sidste år, så beslutningen om at ville fortsætte var ikke svær at træffe. Som sidste år er dette hold for de mere stille børn, der bliver dog fart over feltet alligevel! Vi skal hoppe, lege, synge og prøve alt hvad der prøves kan i en gymnastiksal. Mød op og prøv; i kan altid blive flyttet til Tarzandrene hvis det hold passer bedre.

Mange hilsner Margit og Max

Tarzandrene 3-5 år

Hold nr. 18 - 24 lektioner á 1 time

Pris kr. 325,-

Instruktører: Margit M. Hanssen tlf. 2693 6415 og Max Johnsen

Hej alle Tarzandrene.

Så er vi klar igen til en masse leg og sjov! Holdet er for alle jer der synes det er alle tiders at der er gang over feltet. Vi skal udforske hele gymnastiksalen og kroppen med det primære mål at have det sjovt. Vi glæder os rigtig meget til at se jer alle, både nye og gamle, til en forhåbentlig lærerig sæson. Vel mødt, og husk; det er intet problem at blive flyttet til Mummitroldene hvis det skulle passe bedre.

Mange hilsner Margit og Max

M/K motion

Hold nr. 6 - 24 lektioner á 1 time

Pris kr. 475,-

Instruktør: Mangler

Breakdance 5-15 år

Hold nr. 16 - 24 lektioner á 1fi time

Pris kr. 365,-

Instruktør: Mangler

Show'n hip hop 11-14 år

Hold nr. 9 - 26 lektioner á 1fi time

Pris kr. 365,-

Instruktør: Georgina Enwiya

Aerobic

Hold nr. 10 - 26 lektioner á 1½ time

Pris kr. 565,-

Instruktør: Helle Rye Arndal, tlf. 8623 0474

Vi laver high/low (mest low) i ca. 1 time. Dvs. vi laver serier til fedt tempo fyldt musik, hvor du med garanti får sved på panden. Derefter har vi 1/2 time til styrketræning og udstrækning. Holdet er for alle, øvede og uøvede, unge og de lidt ældre. Vi starter op med rimelig let koreografi, for derefter, som i bliver klar, at øger sværhedsgraden. Er du til fart, rytme, dans, vrik, vrid og drej glæder vi os til at se dig på dette hold. Husk at stærke muskler sætter forbrændingen op*.

Step

Hold nr. 12 - 26 lektioner á 1 time

Pris kr. 525,-

Instruktør: Helle Rye Arndal, tlf. 8623 0474

Step er aerobic trin udført på stepbænk. Så er du til en sveddryppende time med god musik og spændende koreografi, en masse drejninger og forflytninger rundt på bænken, er dette noget for dig. I år er denne time "helliget" de let øvede samt øvede.(minus styrke). Nye stepper henvises til "I Form" holdet.

Bodytoning

Hold nr. 13 - 26 lektioner á 1 time

Pris kr. 525,-

Instruktør: Helle Rye Arndal, tlf. 8623 0474

Bodytooning er styrketræning/muskuludholdenhedstræning af hele kroppen. Vi laver en let opvarmning, for derefter at arbejde hele kroppen igennem enten ved hjælp af egen kropsvægt eller elastikker/bodybars. Vil du strammes op, have rørt hver muskel i kroppen, er dette holdet for dig. Her er ingen svær koreografi og alt foregår i moderat tempo. Holdet er for alle, uanset form og alder. En god kombination til anden sport feks. løb-badminton- håndbold eller andet aerobic. Husk at stærke muskler sætter forbrændingen op *

I Form

Hold nr. 14 - 26 lektioner á 1 time

Pris kr. 525,-

Instruktør: Helle Rye Arndal, tlf. 8623 0474

I Form er et M/K hold. Vi bruger stepbænke, hvor på vi laver små enkle serier, med tempo på, så du med garanti får sved på panden. Denne time vil enten blive kørt som basetræning dvs. stationer med forskellige styrkemomenter eller interval træning (lidt step, lidt styrke, lidt step osv). Denne time får dig helt sikker I Form, da den indeholder det hele. Nye "stepper" starter på dette hold. Husk at stærke muskler sætter forbrændingen op*.

**Husk at kombinere holdene for optimal træning.*

En gang træning om ugen er godt. To gange holder det ved lige. Tre gange for at forbedre.

Småbørnsgymnastik 3-6 år

Hold nr. 15 - 24 lek.

Pris kr. 325,-

Instruktør: Mangler

Bevægelse og afspænding

Hold nr. 11 - 27 lektioner á 1½ time

Pris kr. 580,-

Instruktør: Dorrit V. Beattie, tlf. 8623 2330

På det lille hold på Bjørnshøjcentret er der nydelse for krop og sjæl.

Vi får bevægelse i led og muskler på en hensigtsmæssig måde. Vi styrketræner ryg, mave, ben, arme, bækken - ja, alle de steder, der skal holde kroppen i gang. Vi laver smidigheds- og afspændingsøvelser for nakke, skuldre og "computerarme". Vi får pulsen op, så meget pladsen tillader og slutter hver gang med afspænding. Jeg tager udgangspunkt i de gener deltagerne kommer med og kan give vejledning i individuelle øvelser til hjemmebrug.

Alle aldre er velkomne.

Show'n hip hop 6-8 år

Hold nr. 7 - 24 lektioner á 1 time

Pris kr. 325,-

Instruktører: Line Emilie C. Jensen og NN

Show'n hip hop 8-10 år

Hold nr. 8 - 24 lektioner á 1 time

Pris kr. 325,-

Instruktører: Georgina Enwiya og Line Emilie C. Jensen

Stavgang

Hold nr. 19 - ture af fi-1 times varighed

Pris kr. 100,- pr. kalenderår

Instruktører: Inge Clausen, tlf. 86231702, Karen Sørensen og Frank Larsen, tlf. 86231423

Stavgang er et nyt hold, der henvender sig til alle der gerne vil motionere lidt mere effektivt end "bare" gå en tur. Stavgang kan sætte pulsen op med op til 20%, og forbrændingen med op til 40% i forhold til alm. gang. Alle kan være med, både unge og gamle. Ingen bliver efterladt for sig selv nede i skoven, det er altid en instruktør der kommer sidst hjem. "Skiløberne uden ski.": Inge, Karen og Frank

Løb

Hold nr. 20 - ture af forskellig længde og varighed

Pris kr. 100,- pr. kalenderår

Instruktører: Frank Larsen, tlf. 86231423

Kom i gang med at løbe, uden at blive overanstrengt - skadet o.s.v. Vi løber forskellige ruter og forskellige hastigheder. Vi er både helt nybegyndere og hurtigløbere, men mangler altid "nyt blod". Som i stavgang bliver ingen overladt til sig selv. Det vil altid være Frank der kommer sidst hjem.

ST70 Skaters

Hold nr. 21 - 26 lektioner á 1-2 timer

Pris børn 7-14 år kr. 150,- voksne kr. 250,- familie 500,-

Instruktør: Brian Basse, tlf. 8623 1524

Rul med ST70 Skaters - hav det sjovt og opbyg din form og koordination.

Jeg er 38 år, gift og far til 3 små børn og har været aktiv rulleskøjteløber i 6 år. Jeg skal være instruktør på dette hold, hvor vi skal lege, løbe, vende og dreje. Kort sagt, vi skal have det sjovt. Alle kan være med - kom og prøv.

Efterlysning

Til sæsonen 2005 / 2006 søger

ST70 Gymnastik afdeling

Instruktører og hjælpeinstruktører til:

Brakedance 6 - ? år

Børnegymnastik 3 - 6 år, onsdag kl. 17 - 18 i Spørring

Mor / far barn, mandag kl. 16.30 - 17.30

M / K Motion, tirsdag kl. 18.30 - 19.30

Show'n hip hop 6 - 7 år

Er du interesseret i et eller flere af holdene.

Kontakt instruktøren eller

Lykke Hansen tlf.: 3284 5343 eller 20265564 e-mail: lykke@toursport.dk

- **Frisk morgenbrød**
- **alle ugens dage**
- **Bredt kolonialudvalg**
- **Kolde øl og vand**
- **Stort udvalg i vin**
- **Mobiltid**
- **Aviser**
- **Blade**
- **Magasiner**
- **Video og DVD**
- **udlejning**
- **Trailerudlejning**

Abningstider: Mandag - fredag 6³⁰ - 21⁰⁰
Lørdag - søndag - helligdage 7¹⁵ - 21⁰⁰



Trige NærKøb
Din lokale SERVICE-butik

Telefon: 86 23 01 92 -- Telefax: 86 23 10 92

*) mandag-Tirsdag og Torsdag

En hed sommerdag eller indkøbstur i Fakta

Begge dele kunne passe på ST70 løbernes deltagelse i Odder Alle' fi maraton.

Vi var 4 personer der efter lang tids forberedelse stod klar ved startlinjen i Odder. Pludselig var det blevet sommer. Fra den ene dag til den anden, var temperaturen steget til i nærheden af de 30 grader. Så allerede ved starten kunne vi mærke at det ville blive en varm dag. Og det blev det. Løbet er lagt kønt på småveje, cykelstier og grusveje. Det store men er dog, at der ikke er ret meget skygge på turen, så vi begyndte hurtigt at mærke varmen for alvor. Vi havde alle større eller mindre problemer at slås med, vi kunne simpelthen ikke drikke nok på turen. Til en start fulgtes vi fint ad, men efterhånden skiltes vi ad.

Vi havde sågar en deltager der fandt 20 kr. i grøften,

netop som hun var ved at give op og bare gå hjem. Hun udnyttede det kvindelige shopping-gen, og plyndrede den nærmeste Faktabutik for vand og bananer. Efter en fi liter vand og 2 bananer kom gejst og vilje igen, og hun gennemførte i fin stil.

Vel ankomne i mål og efter en kold fadøl, kunne vi alle smile igen.

Odder løbet er et godt organiseret løb, med tjek på alt hvad vi kom i nærheden af, lige fra samaritter-tjenesten, til reservering af de 4 sidste stykker kage efter løbet.

Set i lyset af, at imellem 60 og 70 løbere ud af 306 udgik, synes jeg det er ganske imponerende at vore 2 debutanter fra ST70 gennemførte i flot stil.

Tillykke

Frank

Min største oplevelse som motionistløber

Det er en storslået oplevelse at deltage i et gigantisk Marathon løb som "Hamburg Marathon"

Den 24. april 2005 blev kulminationen på et 13 ugers træningsprogram. Træningen gik dog ikke helt efter planen, idet "Kong vinter" ikke ville slippe sit tag og give os lidt forår. Det blev ved med at sne og hver gang man skulle ud på en lang trænings løbetur var det i slut og sjap.

Motivationen kom på en hård prøve, men det blev da til et par ture i knæhøj sne, men også nogle dejlige dage med frostklar himmel og solskin. Min makker og træner Frank og jeg fik sat verdenssituationen på plads i vores evige snakken undervejs. Det skal retfærdigvis siges at jeg snakker med det meste af turen. Men når man har rundet de 30 km svares der kun med en stavelses ord, idet luften begynder at mangle. Det generede dog ikke Frank som bare pladrede videre.

I bussen på vej til Hamburg mødte jeg mange forskellige mennesker og man blev hurtigt "en del af gruppen". Jeg fik mange gode råd som førstegangsløber (såsom at smøre sig med vaseline div. intime steder). Da vi ankom til Hamburg blev vi indkvarteret på Hotel Engel. Aftensmad og tidligt i seng. Morgenmad som man plejer, der skal ikke ændres på noget.

Klar til start og iklædt en stor plasticpose for at holde på varmen, stod man mellem 22.000 andre forventningsfulde løbere. Det var bare fantastisk. Startskuddet lød og man tænkte: "4 eller 5 timers løb, hvad er det jeg har meldt mig til??" Men vejret var dejligt, ca. 18 grader og solskin, og jeg siger Jer

langs ruten, på samtlige 42,195 km, var der mennesker der stod og heppede. Der var sambaorkestre, gettoblarster og dansende piger og drenge og vanddepoter for hver 2,5 km. Det var dette der bar en igennem, selv efter 38 km, hvor det begyndte at "værke" lidt rigeligt i de gamle knæ. Men de 55 år gamle knæ gennemførte løbet uden at gå og Hansen græd lidt da han kom ind over målstregen efter 4 timer og 48 min og fik medaljen om halsen.

Humøret var i top, selvom man var øm i måsen og ens gangart var blevet lidt anderledes. Dette skulle være mit første og sidste Marathon, bare for lige at prøve om man kunne. Men lur mig om ikke jeg møder op til et nyt maraton løb til næste år. Tak til Frank som fik mig med og havde tiltro til at jeg kunne gennemføre.

Hilsen fra en glad motionistløber.

Evald Hansen





Fodbold



Sommerferie

Efter en hård forårssæson holder vi nu sommerferie.

På tidspunktet for deadline for dette nummer af Treklang er der ikke så meget nyt at fortælle.

Der foregår stor aktivitet med tilrettelæggelse af efterårssæsonen mens deadline indtræffer.

Derfor henvises til klubbens nye hjemmeside, www.st70.dk, for aktuelle informationer.

Poul Torp



www.st70.dk

Tandlæge

GERTRUD WESTERGAARD

Smedebroen 12 · 8380 Trige

Tlf. 86 23 18 33

gertrud.westergaard@mail1.stofanet.dk

UTÆT TAG

Pap · Tegl · Skifer · Zink
Beton · Altaner · Terrasser
Tættes totalt og varigt.

Tømrerarbejde

GRATIS
KONSULENT
BESØG

Ring hellere straks til

ISOPLASTICON

86 23 16 56

Hornbjergvej 3
8380 Trige
Fax 86 23 16 77

www.isoplasticon.dk

Spørring - Århus

Rute 743

Lystrup - Århus

Rute 744

Fragtruterne
Brdr. Terkildsen ApS

Spørring · Tlf. 86 98 90 17

Århus Fragtmændscentral: Tlf. 86 15 40 00



Badminton



ST70 Badmintonafdeling træningstider 2005 - 2006

Bakkegårdshallen

Dag,	Tid.	Hold.	Træner
Tirsdag :	15:00 - 16:00	Ungdom U9 og U11	Nivekka, Esra og Sofie
	16:00 - 17:15	Ungdom U13	Mette og Steffen
	17:15 - 18:30	Ungdom U15 og U17	Mette og Steffen
	18:30 - 20:00	Motionister 1	
	20:00 - 22:00	Motionister 2	
Torsdag :	15:00 - 16:00	U11	Nivekka, Esra og Sofie
	16:00 - 17:15	U13	Mette og Steffen
	17:15 - 18:30	U15 og U17	Mette og Steffen
	18:30 - 20:00	Motionister 1	
	20:00 - 22:00	Motionister 2	

Gymnastiksalen på Bakkegårdsskolen

Torsdag :	16:00 - 17:00	Begynder børn	Nivekka, Esra og Sofie
-----------	---------------	---------------	------------------------

Pris :

Ungdom U9 og U11	Tirsdag og Torsdag	kr. 400,00
Ungdom U13	Tirsdag og Torsdag	kr. 425,00
Ungdom U15 og U17	Tirsdag og Torsdag	kr. 450,00
Motionister 1	Tirsdag eller Torsdag	kr. 550,00
Motionister 2	Tirsdag eller Torsdag	kr. 550,00
Motionister 1	Tirsdag og Torsdag	kr. 900,00
Motionister 2	Tirsdag og Torsdag	kr. 900,00
Begynder børn	Torsdag	kr. 200,00

Tilmelding:

Mød op på det hold du gerne vil spille på eller send en mail til st70badminton@mail.dk

Nye ungdomstrænere

Hej alle spillere og forældre

Vi, Steffen Skrøder Bødskov, 17 år og Mette Bøtchier Sørensen, 18 år skal udgøre ungdomstrænersteamet i ST-70 efter Anette og Steffen H. Som udgangspunkt skal vi køre gruppe 2+3, men skal dog holde opsyn med hold 1.

Dette trænerjob er for os begge det første, hvor det er os der styrer det hele, men vi har dog begge erfaring på området.

Steffen har spillet 5 år på eliteplan i Randers, 5 trænerkurser af forskellig art, bl.a. DBF's "Klubtræner1", samt job som hjælpetræner i ST-70 og Vorup FB. Hvor Mette har spillet i ST-70 i 9 år. Sidste år var hun hjælpetræner sammen med Steffen H for hold 1. Steffen vil i løbet af sæsonen følge videre op på nogen af de kurser han har været på, med bl.a. "Klubtræner2", og Mette vil viderføre den erfaring hun har fået fra sidste år på hold 1.

Ud over badminton styrketræner, løber og cykler Steffen meget, han har lige afsluttet en 10. idræts-

klasse på Beder skole, som har været med til at udvikle ham og give ham mulighed for at prøve andre sportsgrene en den med ketcher og fjer. Efter sommerferien skal han starte på Handelsgymnasiet, HHX. Mette går på Risskov Amtsgymnasium og skal efter sommerferien i 3g. Hun arbejder i Dagli'Brugsen i Trige og har gjort det i 2½ år. Hun er vant til yngre børn hvor hun skal sætte sig selv i respekt, men samtidig sørge for de får en dejlig tid og træning.

Vi ser meget frem til næste træningsstart den. 23 august hvor vi glæder os til at møde alle jer badminton-glade drenge og piger, samt jeres forældre. Da ST-70 er begyndt at gå lidt i stå vil vi være med til at starte på en frisk. Vi vil knokle, men også hygge. Vi glæder os til at se så mange som muligt.

Mange Fjerhilsner fra
Mette og Steffen

Hold da helt fest i

Trige Forsamlingshus!

Trige og omegns samlingssted siden 1904.

Stor sal med service til 100 mennesker.

Få yderligere oplysninger eller lej salen på tlf. 86 23 13 32, bedst kl. 16-19.



ANLÆGSGARTNER ERIK KOLD JENSEN

ILLEMANN'S EFTF.

V/ Erik Kold Jensen

☎ 86232162 - Mobil 20483619

E-mail erik.kold@email.dk

- Pleje og vedligehold af haver og anlæg
- Nyanlæg
- Omforandring
- Flisebelægning
- Snerydning/saltning



K F U M
spejderne

Spejderne på vandretur til Lone Hindø

Den sidste weekend i maj tog spejderne på tur. De store gik hele den lange vej fra Trige til Tåstrup, mens vi ulve blev kørt noget af vejen, så vi kun skulle gå de sidste 6 - 7 km. Det var en varm dag, men turen var smuk, humøret højt og der var plads til et hvil i skyggen. Alligevel var glæden stor, da vi nåede Tåstrupvej, så skulle vi bare finde nr. 100 og der var heldigvis flere på vejen der kunne fortælle hvor langt der var.

Da vi endelig nåede frem og havde fået lidt saft, var vi klar til at udforske de nye omgivelser. Lone havde gjort klar i laden, så det var bare at finde et godt sted at sove.

Vi lavede mad over bål og forberedte os til aftenens gudstjeneste. Det blev en rigtig flot aften. Først holdt vi en hyggelig gudstjeneste i Lones gård, hvor

der både var skuespil, flyvende papir og sang.

Derefter gik vi fakkeltog gennem byen og et par store spejdere levede opvisning med at jonglere med de tændte fakler.

Næste dag gik vi en tur på Lones jord - der er en hel del. Vi var en tur gennem skoven, hvor vi kom forbi Århus Å. Her kunne vi få lov at soppe i det dejlige vejr, og nogle synes det var så sjovt at de blev meget våde! Det gav god appetit til frokosten.

Heldigvis kom der nogle forældre og hentede os, så vi ikke skulle gå tilbage til Trige igen.

Vi takker Lone og Trige menighedsråd for en rigtig dejlig tur.

Ulvane

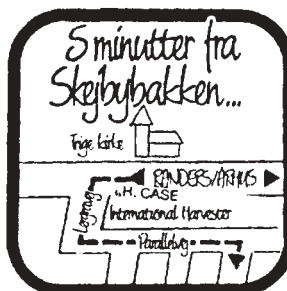
Samsøvej 31
8382 Hinnerup
www.marimatech.com



MARIMATECH

- Sikkerhedssystemer til kaj-anlæg
- Instrumenter til havne-opmåling
- Navigationssystemer til store skibe

**Bakke-
gårdens
møbler.**



Parallelvej 57
8380 Trige
Tlf. 86 23 16 22

Husk flaskeindsamlingen

ST70 fortsætter med indsamlingen af vin- og spiritusflasker i Spørring, Trige og Ølsted.

Indsamlingsdagene er den sidste lørdag i måneden og bliver i den nærmeste fremtid følgende dage:

Lørdag den 30. august
Lørdag den 24. september

Indsamlingen starter kl. 10 de pågældende lørdage. Så husk at stille flaskerne ud til vejen senest dette tidspunkt. Man bedes stille sine flasker ud til fortovet i plastikposer.

Er flaskerne ikke blevet hentet inden kl. 13, kontakt Lisbeth Madsen eller Erik Ladefoged tlf. 86230614.

Der er desuden opstillet en flaskecontainer på hjørnet

af Parallelsvej og udkørslen til Randersvej, og som noget nyt også ved det nye byggeri på Vestermøllevej.

Flaskeindsamlingen har i 2003 givet ST70 ca. 4800,- kr. til støtte for foreningens arbejde, så bliv ved med at aflevere jeres flasker. Pengene går til et godt formål.

Indsamlingen ledes af Lisbeth Madsen,
tlf. 86231511

Hvad tænker I da på?

Ja, jeg ved ikke hvem I er, men I er da i stand til at ødelægge ting og oplevelser for andre og JER selv. Her i Trige har vi en dejlig skoleskov til brug for alle institutioner og andre borgere, der gerne vil have en naturoplevelse.

På arealet er der bålplads, borde, bænke, "das" og ikke mindst nogle fine shelters til at overnatte i.

Stor var vores ærgrelse, da vi kom derud for at bruge det, for nogle havde åbenbart ikke vidst hvad

de skulle bruge tiden fornuftigt på, og derfor havde de ødelagt mange ting derude bl.a. pillet bundene ud på shelterne, ødelagt "das"ét, væltet bænke og ødelagt et andet skur ØV-ØV OG DOBBELT ØV, det er bare for træls, at opleve den slags. Brug dog tiden på noget fornuftigt!!

Hilsen
en frustreret Trigeborger



EL-INSTALLATION ApS
TRIGE - GRUNDFØR
Skolestien 6 - Grundfør
Tlf. 86 98 85 55

Gartnerparken 24A - Trige
Tlf. 86 23 16 93

Vi er leveringsdygtige i alle former for tryksager og lotteri



Brevpapir, Konvolutter, Visitkort, Fakturaer, Blokke, bøger
Amr. lotteri, Skrabelodder, Tombolalodder,
Bankoplader, brikker og meget andet....

Ring til os og vi vil hjælpe med den rigtige løsning:

Vitten Bogtryk A/S · Tlf. 87 57 60 00

Det sker i Trige, Ølsted og Spørring august/september 2005

Dato/Tidspunkt	Aktivitet	Sted	Arrangør
9. aug. kl. 14:00	Bankospil	Bjørnshøj Centret	Bjørnshøj Centret
16. aug. kl. 14:00	Petanque	Bjørnshøj Centret	Bjørnshøj Centret
17. aug. kl. 10:00	Pensionade	Hjortshøj	Bjørnshøj Centret
20. aug. 10 - 17	Sportsdag	Trige Gl. Stadion	ST70
21. aug. kl. 19:30	Invielse af nyt orgel i Trige	Trige Kirke	Menighedsrådet
23. aug. kl. 13- 15	Tour d' Bjørnshøj	Bjørnshøj Centret	Bjørnshøj Centret
24. aug. kl. 19:00	Info-møde, Genbrugspladsen	Bjørnshøj Centret	Fællesrådet
30. aug. kl. 14:00	Musik	Bjørnshøj Centret	Bjørnshøj Centret
31. aug. kl. 19:00	Bankospil	Trige Forsamlingshus	ST70
1. sept. kl. 18:00	Festugeaften, ork. Kærnen	Bjørnshøj Centret	Bjørnshøj Centret
3. sept. kl. 13-15	Tilmelding gymnastik	Bakkegårdsskolen	ST70, gymnastik
4. sept. kl. 14:00	Søndagscafe	Bjørnshøj Centret	Bjørnshøj Centret
6. sept. kl. 14:00	Gudstjeneste	Bjørnshøj Centret	Bjørnshøj Centret
7. sept. kl. 19:00	Bankospil	Trige Forsamlingshus	ST70
13. sept. kl. 14:00	Bankospil	Bjørnshøj Centret	Bjørnshøj Centret
14. sept. kl. 19:00	Bankospil	Trige Forsamlingshus	ST70
20. sept. kl. 14:00	Petanque	Bjørnshøj Centret	Bjørnshøj Centret
21. sept. kl. 19:00	Bankospil	Trige Forsamlingshus	ST70
24. sept. kl. 19:00	Ålegilde	Trige forsamlingshus	Forsamlingshuset
27. sept. kl. 14:00	Musik	Bjørnshøj Centret	Bjørnshøj Centret
27. sept. kl. 19:30	Foredrag v/Ole Brunbjerg	Spørring Hotel	Menighedsrådet
28. sept. kl. 19:00	Bankospil	Trige Forsamlingshus	ST70
29. sept. kl. 14:00	Revy	Bjørnshøj Centret	Bjørnshøj Centret
30. sept. kl. 18:00	Revy	Bjørnshøj Centret	Bjørnshøj Centret

